

Programa

CIAA PORTUGAL

I CONGRESSO INTERNACIONAL
DE ACTIVIDADES AQUÁTICAS
2020 LISBOA 29-31 de maio

ciaa2020.fmh.ulisboa.pt

Organização



Apoio



Parceiros



Programa

29 de Maio - Sexta-Feira

8h - 9h

Check-in

9h - 15h30

Curso Pré-Congresso #1 - Surf Adaptado

9h30 - 16h

Curso Pré-Congresso#2 - Hidro Aqua Flow

Curso Pré-Congresso #3 - Estimulação aquática para bebés

16h30 - 17h

Cerimónia de Abertura

17h - 18h

CONFERÊNCIA 1: Desporto adaptado de alto rendimento

18h - 19h30

Simpósio #1 (Comunicações Orais)

Sala de Doutoramentos Reitoria

Programa

30 de Maio - Sábado

8h - 9h

Check-in

9h - 10h30

Simpósio #2 (Comunicações Orais)

Sala de Doutoramentos Reitoria

10h30 - 11h

Assembleia AIDEA

Salão Nobre

11h - 11h30

Coffee Break

11h30 - 12h30

Conferência 2: Hidroginástica e Envelhecimento

Salão Nobre

12h30 - 13h30

Conferência 3: Treino Qualidades Físicas na Hidroginástica

Salão Nobre

13h30 - 14h30

Almoço Livre e Apresentação de Posters

9h30 - 16h

Actividad acuática adaptada para personas con discapacidad física

Workshop 1 - Sala Mezzanino

Functional Total Band

Workshop 2 - Auditório Centro de Medicina Desportiva

Planeamento nas aulas de hidroginástica

Workshop 3 - Sala Doutoramentos Reitoria

15h - 16h30

Conferência 4: Psicomotricidade Aquática

Sala de Conferências

17h - 19h

Masters Hidro

17h - 17h20 High Intensity Deep Interval - Piscina 50m

17h20 - 17h40 AquaDuo Training

17h40 - 18h Combos

18h - 18h20 Aqua Fluid Pilates

18h20 - 18h40 Aqua Complex

18h40 - 19h Coreographic Power

Piscina 25m

20h - 24h

Gala do Congresso (Sky Bar na Fil, Expo)



Programa

31 de Maio - Domingo

8h - 9h

Check-in

9h - 10h

Conferência 5: Desporto Adaptado

Salão Nobre

10h - 11h

Conferência 6: Exercício Aquático e Gravidez

Salão Nobre

11h - 13h30

Ciclismo Aquático Experience: do básico ao avançado

Workshop 4 - Sala Mezzanino e Piscina 50m

As possibilidades psicomotoras na água

Workshop 5 - Sala de Doutoramentos Reitoria e Tanque de Hidroterapia

**Estratégias de intervenção no Ensino da Natação a
popula o com necessidades educativas**

Workshop 6 - Auditório do Centro de Medicina Desportiva e Piscina 25m

11h15 - 12h

Mega Aula Hidro (Piscina 25m)

Master Comunitária CML/APPACDM

12h - 13h

Conferência 7: Atividade Motora Adaptada

Sala de Conferências

13h30 - 14h30

Almoço Livre

14h30 - 15h30

Conferência 8: Hidrogin tica: O que diz a ciência?

Salão Nobre

15h30 - 16h

Coffee Break

16h - 18h

Masters Hidro

16h - 16h40 Mega Circuito Aquaplay - Piscina 50m

16h40 - 17h	Splash Dance Power	} Piscina 25m
17h - 17h20	The X-Factor	
17h20 - 17h40	WHIT 2:1	

17h40 - 18h Festa Aquática (todos) - Piscina 50 m

18h - 18h30

Cerim nia de Encerramento e Demonstra o de Nata o Artística (Aberta ao Público) apoio FPN



Evento	UC		Modalidades			
Surf Adaptado	1	Formação Contínua (Treinadores); Componente Específica	Bodyboard: II/III	Desporto Adaptado: I/II	Surf: II/III/ IV	Surfing: I
Hidro Aqua Flow	1	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
Hidro Aqua Flow	1	Formação Contínua (Técnicos de exercício e Diretores); Componente Geral				
Estimulação aquática para bebés	1	Formação Contínua (Treinadores); Componente Específica	Natação: I	Natação pura: II/III/ IV	Natação sincronizada: II	Polo Aquático: II/III
Conferência I / Simpósio I	0.6	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
Simpósio 2 / Conferência 3 e 4	0.8	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
Hidroterapia I	0.4	Formação Contínua (Treinadores); Componente Específica	Natação: I	Natação pura: II/III/ IV	Natação sincronizada: II	Polo Aquático: II/III
Functional Total Brands / Hidroginástica I	0.4	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
I CIAA - 30/05/2020	1.6	Formação Contínua (Técnicos de exercício e Diretores); Componente Geral				
Estratégias de Intervenção no ensino de Natação	0.4	Formação Contínua (Treinadores); Componente Específica	Natação: I	Natação pura: II/III/ IV	Natação sincronizada: II	Polo Aquático: II/III
Ciclismo aquático / As possibilidades psicomotoras na água	0.4	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
I CIAA - 31/05/2020	1.2	Formação Contínua (Treinadores); Componente Geral				
I CIAA - 31/05/2020	1.6	Formação Contínua (Técnicos de exercício e Diretores); Componente Geral				